

# Más Información...



**La gente no nace sabiendo cómo ser buenos padres. Estas son algunas cosas que usted puede hacer para aprender cómo ser un buen padre.**

**PIENSE** sobre cómo fue su padre. ¿Cuál de sus cualidades quiere pasarle a su hijo(a)? ¿Cuál quiere descartar?

**OBSERVE** a otros padres con sus hijos - trate de adoptar las cualidades buenas y evitar las malas.

**PREGUNTE** a los padres que usted respeta cómo ellos tratan con los problemas de criar a los hijos.

**HABLE** con la madre de su hijo(a) y muéstrele respeto. Asegúrele que quiere trabajar con ella y no contra ella.

*Para obtener más información o localizar los servicios locales, llame o escriba a la Unidad Servicios de Apoyos Para Padres:*

Parent Support Services Unit  
P.O. Box 64629  
Chicago, IL 60664-0629  
312-793-7987  
TTY: 1-800-526-5812.

*Para obtener ayuda práctica sobre cómo ser un buen padre, comuníquese con:*

National Center for Fathering  
1-800-593-3237  
P.O. Box 413888  
Kansas City, MO 64141  
Internet: [www.fathers.com](http://www.fathers.com)

*(Pida una copia gratis de la revista del centro, "Today's Father")*

Programa Manutención de Niños  
del Departamento Cuidado de Salud y Servicios  
Para Familias de Illinois

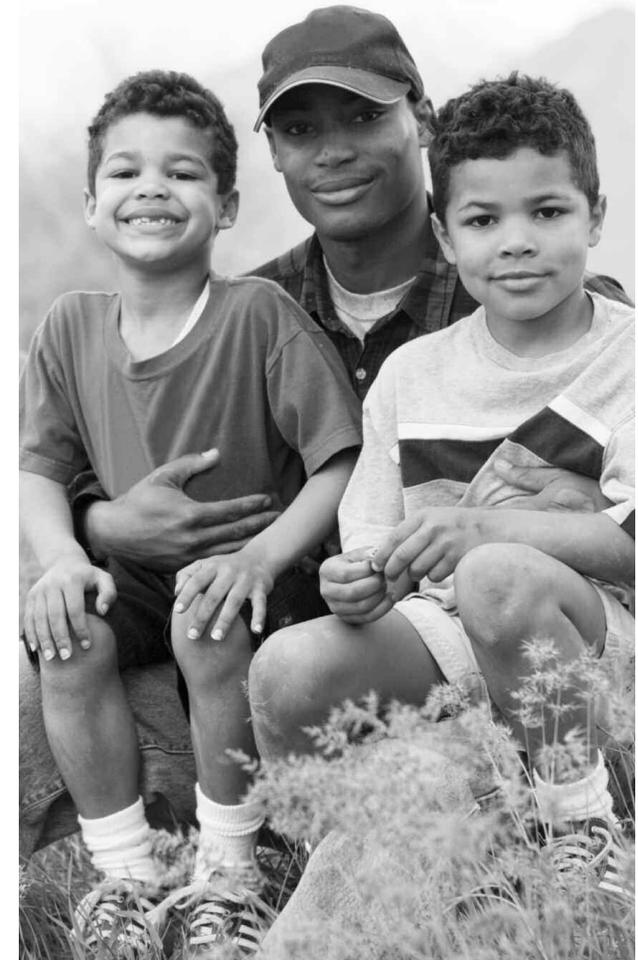
HFS 3713S (R-5-13)  
For Dads Who Don't Live with their KIDS  
Printed by the Authority of the State of Illinois  
100 copies

  
IOCI13-845



Estado de Illinois  
Departamento Cuidado de Salud y Servicios  
Para Familias

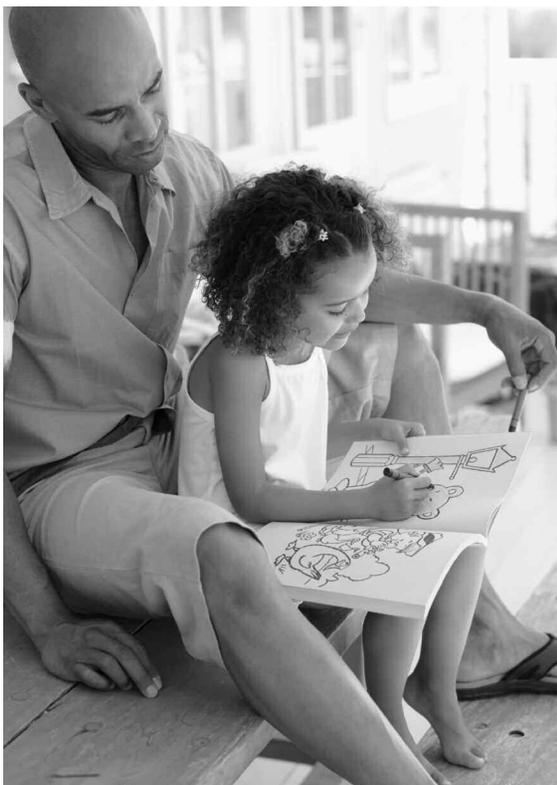
## Para Padres Que No Viven Con Sus Hijos



**Programa Manutención de Niños del  
Departamento Cuidado de Salud y  
Servicios Para Familias de Illinois**

Los padres son una parte importante en la vida de sus hijos. Cuando los padres participan, es más probable que los niños:

- ◆ No usen drogas;
- ◆ Terminen la escuela secundaria
- ◆ Se mantengan fuera de la cárcel;
- ◆ Demoren quedar embarazadas; y
- ◆ Ganen más dinero como adultos



## Esquivando los Obstáculos

*¿Suelen discutir usted y la madre del niño cada vez que se ven?*

Pídale que deje al niño en casa de un amigo o pariente para buscarlo luego.

*¿Están creando obstáculos los asuntos de manutención de niños?*

El apoyo emocional que usted da a su hijo(a) puede ser tan importante como su apoyo económico, es importante mantener los dos asuntos separados. Continúe participando.

*¿Tiene dificultad planeando actividades con su hijo(a)?*

No tiene que gastar dinero para pasar tiempo valioso con su hijo(a). Ustedes pueden:

- ◆ Lavar su automóvil juntos
- ◆ Participar en un juego de mesa
- ◆ Visitar un museo
- ◆ Jugar con una pelota
- ◆ Caminar juntos
- ◆ Ver una película juntos
- ◆ Leer un libro

**Es importante que usted pase tiempo con su hijo(a)**

## Consejos para ser parte de la vida de su hijo(a):

- ◆ Diga cosas buenas acerca de su hijo(a) enfrente de sus amigos.
- ◆ Lea un cuento a su hijo(a) e inclúyanse ambos en el cuento. Si usted vive lejos, lea un cuento y grábelo, después envíe el libro y la cinta a su hijo(a).
- ◆ Toque los hombros o las manos de su hijo(a) cuando hable con él o ella.
- ◆ Pídale un abrazo a su hijo(a) aunque él o ella sean jóvenes.
- ◆ Dígale a su hijo(a) las cualidades especiales que usted ve en él o ella
- ◆ Llame a su hijo(a) antes que se vaya a la cama para solamente decirle buenas noches.
- ◆ Ponga una nota alentadora en el libro de la asignatura más difícil para estimular a su hijo(a).

